



## 人のつながりの大切さを考える

新年度がスタートしました！

入学や入社、人事異動などの時期でもあり、気持ちを新たにしている方も多いと思います。横浜市会も新年度の所属委員会が決まります。池戸旭区長は文化観光局長に、新旭区長には下田温暖化対策統括本部長が就任しました。池戸文化観光局長には旭区がお世話になったことに感謝するとともに、下田新区長には来年誕生50年を迎える旭区をしっかりと支えていただきたいと思います。

さて、今号では「人のつながりの大切さ」について書かせていただきます。

人の幸せとは何か。経済的な豊かさ、健康、家族、やりがいのある仕事、趣味など人によっては幸福を感じることの優先順位も変わり、何が幸せなのかは人生のライフステージによって変わるのかもしれませんが、ちなみに報道によれば、国連が発表した世界幸福度ランキングで日本は調査した156カ国中54位でした。(裏面資料1)私は朝の駅頭でレポートを配布している時や電車の中で何が人の幸せなのかを考えることが多いのですが、人に感謝されることや人に認められることなども幸せなことだと思います。そして見落としがちなのは人と人のつながり。心から信頼し合える家族や友人がいることだと思います。インターネット(SNS)だけでつながっている数百人という浅く広い人間関係も良いのですが、たとえ少数でも、お互いに心から信頼できる人とのつながり、実際に価値観を共有することや活動を共にする人とのつながりが、人生を豊かにするのではないかと思います。

旭区の若葉台地区は他の地域に比べて高齢化率が高いにもかかわらず、要介護率が低いことで有名です。(裏面資料2)県の住宅供給公社がこの原因を調査したところ、地域の人々が信頼し合い自治会町内会のイベントに多くの住民の方が参加していることがわかりました。ソフトボールなどスポーツも盛

んです。このように隣り近所の人を信頼する地域は、ソーシャルキャピタル(裏面注1)が豊かなため健康寿命が高いことは、ハーバード大学のイチロー・カワチ教授も主張しています。しかし、イギリスのレガダム研究所の調査によると世界から見れば我が国のソーシャルキャピタルは先進国で最低でした。都市部でも若葉台地区をモデルとした対策が急がれます。

現代社会は家族形態、雇用形態、人口減少など様々なことが影響して、今後とも一人暮らしの方が増えることが予想されます。家族や地域や会社の人と人を結びつける力が弱まり、心から信頼できる人が少なくなり人間関係が希薄化しています。岡本純子著「世界一孤独な日本のオジサン」によれば「孤独」は死に至る病だと警鐘を鳴らしています。「社会的孤立が私たちを死に追いやる」(ニューヨーク・タイムス)、「中高年の男性にとって最大の脅威は喫煙でも肥満でもない。それは孤独だ」(ポストン・グローブ)など世界の主要メディアは孤独の問題を頻繁に取り上げているようです。今年、イギリス政府は「孤独担当大臣」のポストを新設し人々を結びつけるコミュニティ活動に金銭的な助成をすと発表しました。「孤独」に対する危機意識や「孤独」を防ぐための取り組みで日本は遅れているように思います。

私が尊敬する星槎グループの宮澤会長は「人を排除しない」「人を認める」「仲間を作る」ことを星槎の3つの約束として教育理念に掲げています。この3つの約束は、子供たちが守ることができれば、幸せな人生を歩むことができると宮澤会長が徹底的に考え抜かれた理念だと思います。人間関係が希薄になっていることを利用した「振込詐欺」などの事件を無くし、お互いに信頼して支え合い、幸福度が高い社会にするためにも、私は行政がもっと人と人をつなぐ役割を果たすべきだと考えます。イギリス政府の対策や星槎学園の教育理念も参考にしながら、日本政府にも、横浜市にも人と人をつなぎ、孤独による不幸を減らして政策を次々と打ち出せるよう働きかけていくつもりです。

リクルート住まいカンパニーの調査によれば、横浜は2018年「住みたい街ランキング」で吉祥寺をや恵比寿を抜いて一番になりました。自治会町内会を中心とした地域活動やスポーツ、文化、NPO、ボランティアなどの市民活動がさらに活発になり、横浜は人と人とのつながりでも一番の街にしたいと思っています。

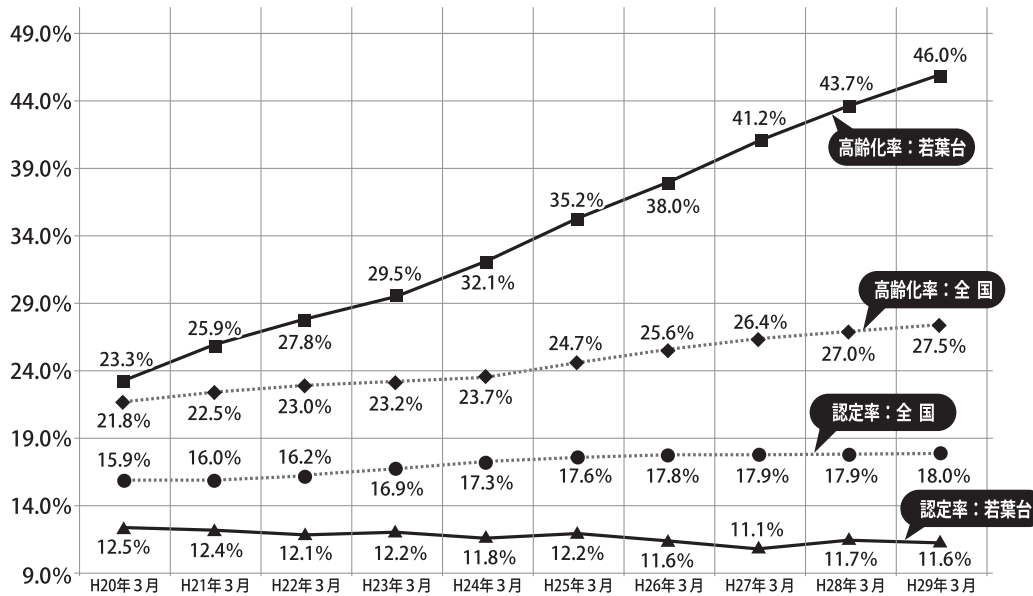
### 古川なおきプロフィール

県立希望ヶ丘高校・明治大学 卒業/明治大学公共政策大学院 修了  
横浜銀行勤務後、衆議院議員秘書  
平成7年4月 横浜市議員初当選(26才最年少)  
自民党横浜市議員団所属/政務調査会長  
横浜市会FCキャプテン  
希望ヶ丘高校同窓会桜蔭会 理事  
旭区食品衛生協会顧問/旭区サッカー協会顧問  
旭区スポーツダンス協会顧問/旭区卓球協会顧問  
旭区剣道連盟顧問

### 資料1 国連による世界幸福度ランキング2018

- |              |               |                |
|--------------|---------------|----------------|
| 1. フィンランド    | 22. マルタ       | 57. 韓国         |
| 2. ノルウェー     | 23. フランス      | 58. 北キプロス      |
| 3. デンマーク     | 24. メキシコ      | 59. ロシア        |
| 4. アイスランド    | 25. チリ        | 60. カザフスタン     |
| 5. スイス       | 26. 台湾        | （              |
| 6. オランダ      | 27. パナマ       | 142. アンゴラ      |
| 7. カナダ       | 28. ブラジル      | 143. マダガスカル    |
| 8. ニュージーランド  | 29. アルゼンチン    | 144. ジンバブエ     |
| 9. スウェーデン    | 30. グアテマラ     | 145. アフガニスタン   |
| 10. オーストラリア  | （             | 146. ボツワナ      |
| 11. イスラエル    | 46. タイ        | 147. マラウイ      |
| 12. オーストリア   | 47. イタリア      | 148. ハイチ       |
| 13. コスタリカ    | 48. エクアドル     | 149. リベリア      |
| 14. アイルランド   | 49. ベリーズ      | 150. シリア       |
| 15. ドイツ      | 50. リトアニア     | 151. ルワンダ      |
| 16. ベルギー     | 51. スロベニア     | 152. イエメン      |
| 17. ルクセンブルク  | 52. ルーマニア     | 153. タンザニア     |
| 18. アメリカ     | 53. ラトビア      | 154. 南スーダン     |
| 19. イギリス(英国) | <b>54. 日本</b> | 155. 中央アフリカ共和国 |
| 20. アラブ首長国連邦 | 55. モーリシャス    | 156. ブルンジ      |
| 21. チェコ共和国   | 56. ジャマイカ     |                |

### 資料2 要介護認定率と高齢化率（全国・若葉台）



出典：総務省統計局「人口推計」、横浜市「統計ポータル」の「町別年齢別人口」、厚生労働省「統計情報」の「介護事業状況報告」、横浜市認定関係統計「要介護認定者数（町別）」、横浜市「統計ポータル」の「町別年齢別人口」

注1) ソーシャルキャピタル(社会関係資本)  
 社会や地域における人々の信頼関係や結びつきを表す概念であり、隣近所や知人、親戚、職場での付き合い、スポーツや趣味の参加、自治会町内会などの地域活動、NPOなどの市民活動が盛んな地域はソーシャルキャピタルが豊かな地域と言える。