

古川なおき 第108号 レポート



自由民主党横浜市議員 古川なおきの政務調査報告

一月刊一 2012年2月10日

横浜市の在宅医療を考える

こんにちは！

寒い日が続いていますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。先日在宅医療に携わっていらっしゃる医師の先生と深夜までお話しさせていただきました。在宅医療は24時間対応のため、話をしている間にも先生の携帯電話が何度か鳴りました。2月は一日も休みが無いにもかかわらず、貴重な時間を私にいただき、在宅医療の話を熱心にしていただきました。多くの患者さんを家族とともに在宅で看取る献身的な姿勢に感銘を受けました。そこで、今回は在宅医療について書かせていただきます。

○人生最期の迎え方

1950年頃の日本は8割の人が自宅で最期を迎えていましたが、現在は約1割になり、入院平均日数は米国の5倍とされています。これは病院が整備されたことや核家族化、介護保険の導入、女性の社会進出などが関係しているようです。しかし、厚生労働省の「終末医療に関する調査」(2008年)によると、死期が迫っているときの療養の場所として、「自宅で最後まで療養したい」「自宅で療養して、必要になれば医療機関や緩和ケア病棟に入院したい」を合わせると約6割の方が自宅での療養を望んでいます。

この調査結果のように病院ではなく自宅で療養することを望んでいる方が多いのですが、現状では、自宅で受ける医療の質や家族にかかる負担に対する不安から在宅医療をためらう場合が多いようです。在宅医療が受けやすくなれば、病院で入院するよりも住み慣れた自宅に戻る患者さんが増えて長期入院が減り、病院の病床不足が解消されることも期待されています。

○「超」高齢化社会の到来

現在、横浜市の高齢者(65歳以上)数は73.2万人、要介護認定者数は11.8万人ですが、平成37年には高齢者数が100万人を超えるとともに要介護認定者数も増加することが見込まれます。ますます増大することが予想される高齢者福祉ニーズにどのように対応するかが問題です。横浜市としても「市民が在宅での療養を選択でき、安心して在宅生活を送ることができるよう、医療・保健・福祉の連携を推進する」ことを目指し、

- ①病院と地域の連携を進め、退院時に在宅医療を「選択」できるようにする。
- ②認知症になった時、専門医や認知症サポート体制が進み、地域で暮らし続けられる。
- ③介護者も患者も高齢の場合、在宅医が増え、訪問看護や訪問介護との連携が進み、24時間安心して自宅に住み続けられる。
- ④市民の皆様が区役所に相談に来た時、受け入れ場所探しに苦勞なく在宅療養連携のサービスを紹介できる。という方向性で取り組んでいきます。

○医療と介護・福祉関係の連携が大切

在宅医療では、医療と介護の連携が必要であり、患者の介護者(家族や介護職)、医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、ケースワーカー、地域包括支援センター、区役所などの多様な職種の連携が重要です。しかし、現状では24時間365日に対応する体制や連携が十分とはいえず在宅医療に従事する人手不足が課題となっています。市内では医師を中心に、上記の医療、福祉の関係者がネットワークを組む活動が行われており「在宅医療を行う多職種連携の連絡会」が旭区、泉区など4区で発足し、定期的に現状報告や問題点について話し合っています。そうした活動を全面的にサポートし、行政としても、できる施策を行っていく必要があります(連携体制について2面参照)。

最後に、前述の先生は理想の在宅医療を「どんな疾患でどんな状態であっても、その人が暮らしたいと思う家での一人のヒトとして、自分らしい生活をより良い状態で過ごせるように支援する医療」と定義しています。また、「介護あつての在宅医療」であり「本人と家族で相談し、どのような在宅療養生活を送りたいかよく考えて、担当医師、担当看護師と相談してから在宅医療を受けることをお勧めします。」とおっしゃっています。

微力ではありますが、私も在宅医療の充実のために努力したいと思います。そして多くの医療、福祉関係者の皆様にご協力いただき、より質の高い在宅医療が実現することを願います。皆様のご意見もお待ちしています。

横浜市議員 古川直季

古川なおきプロフィール

県立希望ヶ丘高校・明治大学 卒業/明治大学公共政策大学院修了
 横浜銀行勤務後、衆議院議員秘書
 平成7年4月 横浜市議員初当選(26才最年少)
 現在 平成23年 市会運営委員会 委員長 /水道・交通委員会
 自民党横浜市議員団所属/横浜市会 F C キャプテン
 希望ヶ丘高校同窓会 桜蔭会 理事
 旭区サッカー協会顧問/旭区スポーツダンス協会顧問
 旭区卓球協会顧問

みんなで健康増進！& 市政について気軽に語り合いませんか？
 政務調査活動の一環として「市民の皆様のご意見を」直接うかがう！

朝ウォーキング

日時：3月25日(日) 9時30分
 集合場所：三ツ境駅改札口

政務調査 **なおきstyle**

★参加される方は、当日直接、集合場所にお集まりください。

今回は、矢指追分市民の森の菜の花畑を散策します！

